



Tilkøbsydeler

Genoptræning Gribskov

altiden



Altiden leverer dagligt genoptræning og rehabilitering til borgerne i Gribskov Kommune. Vi leverer både genoptræning, der er bestilt af hospitalerne og visiteret af kommunen. Nu har du mulighed for at tilkøbe lige netop det, du derudover har behov for.

Er du ikke visiteret til genoptræning, eller ønsker du mere genoptræning og/eller behandling, end du er visiteret til, er du meget velkommen til at kontakte os.

Vi kan tilbyde genoptræning, behandling og vejledning ved professionelle og kompetente fysioterapeuter, ergoterapeuter, sygeplejerske, diætist og SE-behandler. Her er nogle eksempler:

- Fysisk træning – på center eller i eget hjem
- Sportsfysioterapi
- Træning af dagligdags aktiviteter i hjemmet
- Træning af hjernens funktioner
- Massage
- Manuel behandling
- Vægtaflastet gangtræning på AlterG
- Grupper for pårørende til borgere med erhvervet hjerneskade
- Kostvejledning
- Stresscoaching
- SE-behandling (Somatic Experiencing, som er en terapeutisk metode til at mindske og opløse stressreaktioner fra chok og traumer).
- Gåture
- Bassintræning i offentlig svømmehal

Fordelen ved at tilkøbe ydelser via Altiden er, at vore medarbejdere er en del af en sundhedsvirksomhed, og du har derfor tryghed i at vores tilbud leveres professionelt af kompetente medarbejdere.

Du kan få leveret ydelserne i Genoptræning Gribskov Altidens lokaler i dagtimerne kl. 08.00-17.00.

Ydelserne kan købes for hele og halve timer

Hvis du har en privat sundhedsforsikring, bør du undersøge, om denne giver tilskud.

Efter levering opkræves betaling med faktura, som kan betales via netbank eller egen bank.

Har du spørgsmål?

Du finder kontaktoplysninger til Genoptræning Gribskov Altiden på pjecens bagside.

Har du spørgsmål til Altiden eller genoptræningen, kan du kontakte centerleder Connie Bendt på telefon 41 78 67 15 eller e-mail connie.bendt@altiden.dk.

Ambea er en af Nordens førende private sundhedsvirksomheder. Altiden er Ambeas danske virksomhed.

Altiden er en virksomhed med høj etisk standard og værdibaseret lederskab. Respekt, Ansvar, Enkelthed og Kundskab er vores værdier, som kendetegner alt, hvad vi gør.

Genoptræning Gribskov, Altiden

Tlf.: 70 60 58 58

Telefontid mellem kl. 8.00 - 11.00

Mail: genoptraening.gribskov@altiden.dk

- Bymosevej, Bymosevej 4, 3200 Helsingør
- Helsingegården, Parkvænget 20A, 3200 Helsingør
- Skovsminde, Skovsmindeparken 2, 3230 Græsted
- Bakkebo, Østre Allé 30, 3250 Gilleleje

Gribskov kommunes visitation

Tlf. 7249 6000

Altiden er Danmarks største private sundhedsaktør med aktiviteter inden for plejecenterdrift, hjemmepleje, genoptræning og socialpædagogiske tilbud. I hele Danmark møder vore kunder respekt og ekspertise. Vores ca. 1.000 medarbejdere arbejder med fokus på hver enkelt borgers livskvalitet, tryghed og udvikling. Altiden er fra 2019 en del af Ambea, en af Nordens førende omsorgsvirksomheder.