



Genoptræning Gribskov

Gribskov Kommune

altiden



Fysiske rammer og beliggenhed

Genoptræning Gribskov, Altiden har base på Bymosevej 4 i Helsingør. Vi har også træningsfaciliteter på Omsorgscentrene Helsingegården, Skovsminde og Bakkebo.

Hvem er vi?

Personalet består af ergoterapeuter, fysioterapeuter, administrative medarbejdere (social- og sundhedsassistenter), sygeplejerske og diætist.

Hvad kan vi tilbyde?

Gribskov Kommune har udliciteret genoptræning og rehabilitering til Altiden. Altiden tilbyder genoptræning efter Serviceloven og Sundhedsloven til borgere, som visiteres enten via kommunens visitation eller via sygehus med en genoptræningsplan.

Altiden tilbyder desuden rehabilitering efter forløbsprogrammer (KOL, diabetes, cancer, hjertekar og lænderyg). Henvisning fås hos egen læge eller på sygehuset.

Altiden yder også hverdagsrehabilitering, som er træning i at klare dagligdags-aktiviteter i eget hjem i et samarbejde med hjemmeplejen. Hverdags- rehabilitering foregår altid i dit eget hjem.

Til nogle af Jobcentrets borgere tilbydes beskæftigelsesrettet træning.

Når vi har modtaget en henvisning planlægges en startundersøgelse ved ergoterapeut, fysioterapeut eller sygeplejerske. Ved startundersøgelsen bliver der sammen med dig lagt et program for det videre forløb med udgangspunkt i dine individuelle mål.

Genoptræningen foregår som regel på hold. I enkeltstående tilfælde tilbydes individuel træning eller hjemmetræning. I forbindelse med rehabilitering tilbydes individuelle samtaler ved diætist eller sygeplejerske.

Dit genoptræningstilbud tager udgangspunkt i kommunens kvalitetsstandard, og foregår som regel 2 gange om ugen. Længden af dit tilbud vil afhænge af, hvad du er visiteret til.

Der kan visiteres til kørsel, hvis du ikke er i stand til at transportere dig selv. Flex-trafik varetager kørslen og der kan være en ventetid på op til 1 time på afhentning i dit eget hjem og efter genoptræningen.

Der er egenbetaling på kørsel til genoptræning efter Serviceloven. Der er ikke egenbetaling for genoptræning og rehabilitering.

Hvordan bliver man henvist?

Hvis du ikke har været på sygehuset og har et genoptræningsbehov kan du kontakte Gribskov kommunes visitationsafdeling. Se kontaktoplysninger på bagsiden.

Tilkøbsydelser

Genoptræning Gribskov Altiden tilbyder at du kan købe ydelser udover det kommunen visiterer til. For yderligere information kontakt Genoptræning Gribskov Altiden.

Genoptræning Gribskov, Altiden

Tlf.: 70 60 58 58

Telefontid mellem kl. 8.00 - 11.00

Mail: genoptraening.gribskov@altiden.dk

- Bymosevej, Bymosevej 4, 3200 Helsingør
- Helsingegården, Parkvænget 20A, 3200 Helsingør
- Skovsminde, Skovsmindeparken 2, 3230 Græsted
- Bakkebo, Østre Allé 30, 3250 Gilleleje

Gribskov kommunes visitation

Tlf. 7249 6000

Altiden er Danmarks største private sundhedsaktør med aktiviteter inden for plejecenterdrift, hjemmepleje, genoptræning og socialpædagogiske tilbud. I hele Danmark møder vore kunder respekt og ekspertise. Vores ca. 1.000 medarbejdere arbejder med fokus på hver enkelt borgers livskvalitet, tryghed og udvikling. Altiden er fra 2019 en del af Ambea, en af Nordens førende omsorgsvirksomheder.